



香港佛教聯合會及大光園有限公司主辦

# 佛教大光慈航中學

Buddhist Tai Kwong Chi Hong College

## 學習通

第26期

### 價值觀教育

本學年以「仁愛、團結、勤勞、孝親」為核心價值，旨在培養學生品德修養與社會責任感，透過多元活動引導學生實踐這些美德，促進個人成長與校園和諧。本期向大家介紹活動花絮。

### 仁愛

：用理解與關懷溫暖世界

「仁愛」是指以關懷之心對待他人，尊重每一個生命的價值，在日常生活中主動行善助人。「仁愛」體現了儒家「己所不欲，勿施於人」的思想精髓，要求我們學會換位思考，用溫暖和善意構建和諧的人際關係。

### 聽見SEN音講座



本校參加由香港世界宣明會和One Sen 聯合主辦之「聽見SEN音」共創理想共融校園計劃的講座和體驗，讓學生了解特殊學習需要同學所面對的困難，大家增加認識，建立共融文化。

### 仁愛，從善待自己開始

「愛己者，仁之端也，可推以愛人也。」這句話出自王安石的《荀卿》，意思是說，愛自己是仁德的開端，有了自愛之心，才能推及到愛別人，進而產生仁愛之心。



### CHILL LAB體驗



本校的精神健康大使參加CHILL LAB體驗，透過密室解密遊戲、互動合作、VR裝置，探索情緒管理、壓力調適與自我關懷等精神健康議題。

### 精神健康大使培訓



本校的精神健康大使參加由香港心理衛生會舉辦的「精神健康急救」課程，以提升了自身的精神健康素養。助人自助，可幫助自己，亦可關懷身邊的同學。

# 團結的藝術：尊重、包容與共同成長

本學年學校為不同年級的學生舉辦了不同的團隊活動和小組遊戲，希望學生能在與人相處和合作的過程中，學習到尊重和包容。

## 棋樂無窮小組



他們在遊戲中要發揮互相合作的團結精神。亦能應用在日常學習中，發揮「團結就是力量」的態度。

## SHALL WE TALK

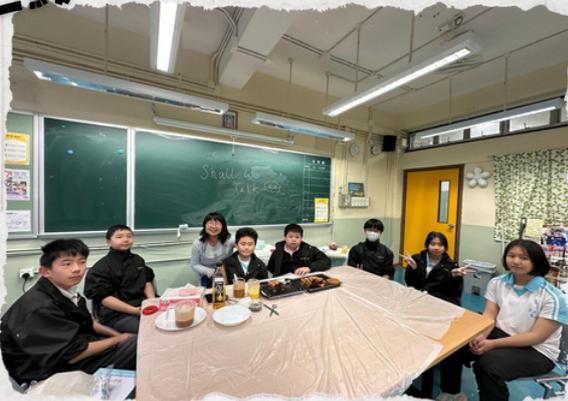


## 中一級



SHALL WE TALK讓學生分享自己的學習感受，同學化作小天使、互相支持。

## 中二級



## 中三級



# FRIEND





# 勤勞的意義，在於成長和進步

勤勞的意義，不在於結果的完美，而在於學習過程中不斷的成長和進步。本年度，學校舉辦了不同的工作坊和學習小組，期望學生能享受學習的過程，並從中獲得成就感。

## 陶藝體驗工作坊



學生參與陶藝體驗工作坊，親手塑形陶杯，在泥土的溫度與指尖的流轉間，釋放課業壓力。

每一件作品，都是堅持的見證

在陶藝的世界裡，沒有捷徑，只有雙手與時間的對話。

從一團柔軟的陶土，到一件獨一無二的作品，需要的是耐心揉捏、反覆修正，和不怕失敗的勇氣。



## 彭婉華老師分享

閱讀分享組讓我和學生們無拘無束地分享閱讀樂趣，他們的提問常帶給我驚喜。我期望學生能愛上閱讀，並將小組的溫暖氛圍延續下去。

## 閱讀分享小組

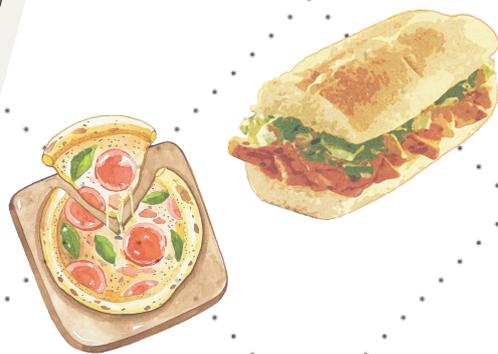


閱讀分享小組引導學生運用「話事人」、「感理期」、「自我提問」等策略，學習自主選書與分享心得，旨在培養他們的閱讀興趣與思考能力。

## 我要做煮播



我要做煮播活動結合烹飪與語言表達訓練，能讓學生在真實情境中練習組織語言和互動技巧。



# 孝親：從歡笑到理解 共創溫馨回憶

本學年，學校籌辦了豐富的親子活動及家長講座，讓家長與學生在活動中增進理解、建立信任。



## 家教會派水果活動

為了鼓勵學生建立健康的飲食習慣，家教會在午膳時向學生派發水果。學生收到這份溫暖的心意，臉上洋溢著幸福的笑容。



## 龍鬚糖工作坊



活動中，家長和學生不僅學習到製作龍鬚糖這項歷史悠久的民間技藝，更在歡笑中拉近了親子間的距離。家長吃著學生的製成品，吃得心甜。



## 「擁抱成長與你家油」家長講座

本次講座邀請到趙穎欣醫生，為家長分享如何在照顧子女與自我照顧間取得平衡，從而建立更緊密的親子關係。



# fAMILY