

佛教大光慈航中學
2023-2024 學年 班別時間表(常規時間表)

	常規	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	0830 0840	集會/ 班級經營	班主任時間			
1	0840 0915					
2	0915 0950					
	0950 1010	小息 20 分鐘				
3	1010 1045					
4	1045 1120					
	1120 1130	小息 10 分鐘				
5	1130 1205					
6	1205 1240					
	1240 1335	午膳 55 分鐘				
7	1340 1415					
8	1415 1450					
	1450 1500	小息 10 分鐘				
9	1500 1535					
10	1535 1610					
	1610 1615	班主任時間		班主任時間 (16:25 – 16:30)	S1-3 班主任時間	班主任時間
11	1615 1715					S1-5 課外活動