

## 2025-2026-上課時間表 S123456

- 特別時間表：

特別	星期一	特別	星期二	星期三	星期四	星期五			
0825 0840	班主任時間	0825 0840	班主任時間	班主任時間	班主任時間	班主任時間			
---		1 0840 0905							
1 0840 0905		2 0905 0930							
0905 0910	小息 5 分鐘	0930 0935	小息 5 分鐘						
2 0910 0935		3 0935 1000							
3 0935 1000		4 1000 1025							
1000 1020	小息 20 分鐘	1025 1045	小息 20 分鐘						
4 1020 1045		5 1045 1110							
5 1045 1110		6 1110 1135							
1110 1120	小息 10 分鐘	1135 1145	小息 10 分鐘						
6 1120 1145		7 1145 1210							
7 1145 1210		8 1210 1235	S4 SEL / M2						
1210 1215	小息 5 分鐘	1235 1240	小息 5 分鐘						
8 1215 1240	S5 體藝 STEM / M2	9 1240 1305	S4 SEL / M2	活動節	1240 1305	1240 1305	S6 傳 / M2		
9 1240 1305	S5 體藝 STEM / M2	10 1305 1330	S1-3 課堂		1305 1330	S1-3 課堂	1305 1330	S6 M2	
1305 1310	S1-5 班主任 時間	1330 1335	S1-3 班主任 時間	1320 1325	班主任時間	1330 1335	S1-3 班主任 時間	1305 1310	班主任 時間

級別	備註
S1-6	星期一的第 1 節集會/班級經營課取消，常規時間表的第 2-10 節上課時間提前 1 節。
S6	星期一完成第 8 節後放學。
S123	星期二、四初中學生須上 10 節課，放學時間為 13:35。
S456	星期二、四完成第 9 節後放學。
S1-6	星期三閱讀堂取消，星期三活動節提前 1 節進行，活動節須加 15 分鐘，放學時間為 13:25。
S1-6	星期五放學時間為 13:10，除修讀 M2 之 S6 學生外，其餘學生不用上第 10 節。

